

# SAVANORIŠKŲ VEIKLŲ PASIRINKIMA



# PAGRINDINIAI ASPEKTAI



# LAISVALAIKIS- POMĖGIAI



# SOCIALINIAI TINKLAI



# PROFESINĖ SAVANORYSTĖ



# BENDRUMAS



# PRIEŽASTYS IR SĖKMĖS ISTORIJS



Savanoriauti Lietuvoje gali visi asmenys nuo 14 m. bet kurioje nepelno siekiančioje organizacijoje, kaip tai numatoma Lietuvos Respublikos savanoriškos veiklos įstatyme. Savanorius priimančios organizacijos numato savanorių poreikį bei atitinkamą profilį, o susitikus gyvai derinami abiejų pusių lūkesčiai: užduotys, veiklų apimtys, veiklų įgyvendinimo tvarakraštis, komunikacija. Savanorius priimanti organizacija ir savanoriai turi pasirašyti dvišalę savanoriškos veiklos sutartį ir pasitelkti savanorius.

**Savanoriška veikla gali būti labai įvairių formų.** Kiekviena forma turi savų pranašumų, tad labai svarbu pasirinkti ne tik sritį, bet ir formą, atitinkančią savanorio poreikius, apsispręsti, kur jis norėtų savanoriauti ir kiek laiko tam gali skirti.

PAGAL STATUSĄ	Savaiminė	<i>Vyksta be jokios organizacijos ar kito tarpininko įsikišimo (nepasirašoma savanorystės sutartis). Tokia savanoriška veikla yra laikomas paties inicijuotų veiklų įgyvendinimas – pagalba mokykloje, pagalba kaimynui, kuris negali atlikti įvairių veiklų ir t.t.</i>
	Formalioji	<i>Formaliojoje savanorystėje visada yra įtraukiamas tarpininkas – organizacija, kuri koordinuoja savanorišką veiklą arba priima savanorius, kuri kviečia savanorius ir kartu su savanoriais planuoja darbus, su savanoriu yra pasirašoma dvišalė arba trišalė sutartis.</i>
PAGAL AMŽIŲ	Jaunimas	<i>Savanoriauti Lietuvoje gali visi asmenys nuo 14 m., tačiau skirtingos organizacijos kviečia skirting amžiaus savanorius. Taip pat, yra įvairių savanoriškos veiklos programų, kurių tikslinė grupė skiriasi.</i>
	Suaugusieji	
	Senjorai	
PAGAL TRUKMĘ	Trumpalaikė	<i>Trunkanti iki 3 mėnesių.</i>
	Ilgalaikė	<i>Trunkanti ilgiau nei 3 mėnesius.</i>
PAGAL GEOGRAFIJĄ	Nacionalinė	<i>Nacionalinė (vietinė) savanorystė gali vykti skirtinguose miestuose, kaimuose Lietuvos Respublikos teritorijoje.</i>
	Tarptautinė	<i>Tarptautinė savanoriška veikla gali vykti bet kurioje kitoje pasaulio šalyje.</i>
PAGAL PATIRTĮ	Savo srities specialistai	<i>Dažniausiai savanorystei nebūtina speciali profesinė patirtis, svarbiausia yra noras padėti, tačiau skirtinguose projektuose, programose gali būti kviečiami savanoriauti tik tam tikrą patirtį turintys žmonės.</i>
	Be specialios patirties	
PAGAL ORGANIZAVIMĄ	Individuali	<i>Vieno asmens savanoriavimas – individuali savanoriška veikla.</i>
	Grupėms	<i>Organizuojama savanorių grupėse.</i>



# AKREDITUOTA SAVANORYSTĖ



- Savanoriai, kurie įgyvendina daugiau nei 3 mėnesius tarnybos, įgyja JST Pažymėjimą- dokumentą patvirtinantį tarnybos metu įgytus ar sustiprintus įgūdžius, tačiau **tik 6 mėn. (ne mažiau nei 35 val./mėn.) nenutrūkstama tarnyba suteikia 0,25 stojamojo balo pripažinimą stojant į pirmosios pakopos studijas.**

**Jaunuolis, kuris siekia programos pabaigoje gauti pažymėjimą, suteikianti papildomą 0,25 balą stojant į vientisąsias studijas, turi:**

- Registruotis JST duomenų bazėje;
- Pasirašyti trišalę sutartį su akredituota priimančia organizacija ir akredituota savanorišką veiklą organizuojančia organizacija (SVOO);
- Bent 35 val./mėnesį savanoriauti savanorio interesus atitinkančioje organizacijoje;
- Pateikti mentoriui visus 6 mėn. JST grafikus, kurių bendra suma ne mažesnė nei 240 valandų tarnybos;
- Kalbėtis su mentoriumi apie savo patirtis ir išmokimus bent kartą per mėnesį;
- Savo bagecraft.eu paskyroje turėti surinkus bent 5 bendrųjų kompetencijų skaitmeninius ženkliukus.
- DOKUMENTAS PATVIRTINANTIS TEISĘ Į 0,25 BALO YRA PAŽYMĖJIMAS IŠDUOTAS JRDA.
- Užsisakyk naujienlaiškį <https://jst.jra.lt/newsletter>

**Kontaktai informacijai:** JST programos vadovė Vilija Milčiūtė +370 658 31694, [vilija.milciute@jra.lt](mailto:vilija.milciute@jra.lt)



# Organizacijų paieška

Savivaldybė ▾ Savarankiškos veiklos sritis ▾ Organizuoja/Priima ▾ Akredituota/Neakredituota ▾ **RODYTI**



## Asociacija Vilniaus tarptautinis RK (Rotary International Apygarda 1462)

Lietuvos Rotary Apygarda 1462 yra pasaulinės Rotary organizacijos dalis. Rotary nariai buriasi į klubus, keičiasi idėjomis ir imasi veiksmų, kad sukurtų ilgalaikius pokyčius savo bendruomenėse. Rotary nariai naudoja savo lyderystę ir kompetenciją socialinių problemų sprendimui. Rotary projektai vykdomi 7 kryptimis – švietimas, ligų prevencija, vandens švara, motinos ir vaiko sveikata, taikos skatinimas, bendruomenių ekonomikos skatinimas, ekologija. Savanoriška veikla galės būti atliekama šiose bei kitose vietose bendruomenei svarbiose veiklos srityse. Rotary International Apygardą 1462 sudaro 3 organizacijų grupės – Rotary (virš 30 metų), Rotaract (18-29 metų) ir Interact (12-18 metų) nariai. Lietuvoje veikia 58 Rotary klubai 32 miestuose, 11 Rotaract klubų 6 miestuose ir 16 Interact klubų 14-oje miestų. Rotary klubų veikla Lietuvoje vykdoma nuo 1992 metų, taigi jau 30 metų klubų nariai vykdo įvairius socialinius bei edukacinius projektus, kurių vykdymui ieškome jaunimo savanorių. Jaunuoliai atliks savanorystę Interact klubuose ir šiuos klubus kuruojančiuose Rotary klubuose.

**Savivaldybė:** Vilniaus miesto savivaldybė **Veikla:** Lygios galimybės, Socialinė, Švietimo, Menas ir kultūra, Sporto, Narkotikų, Nusikalstamumo, Kita prevencija, Sveikatos, Žiniasklaida ir komunikacija, Gyvūnų globa, Informacinės technologijos, Ekologija, Jaunimo politika

BĮ Valakampių socialinių paslaugų namai



# NAUDINGOS NUORODOS

- <https://jra.lt/dirbantiems/suzinok-daugiau/savanoryste>
- <https://jra.lt/dirbantiems/suzinok-daugiau/savanoryste/nacionaline-savanoryste/savanorystes-pripazinimas>
- [Jaunimo savanoriška tarnyba | Jaunimo garantijos](#)
- <https://old.jrd.lt/informacija-jaunimui/savanoryste/organizaciju-paieska?municipality=Vilniaus%20miesto%20savivaldyb%C4%97&type=&organizer=&accredited=Akredituota>



# KRYPTYS



# PAGALBA





# Viešoji įstaiga DUKU

*Iniciatyvos Pilaitėje*

# Savanoriauk

Vaikai, augdami didžiausioje šeimoje Lietuvoje – „SOS vaikų kaimuose“, arba pas globėjus, dažnai išreiškia papildomos savanorių pagalbos poreikį. Savanoriai padeda vaikams ruošti namų darbus, organizuoja jų laisvalaikį, susidraugauja, taip kurdami ryšį su SOS šeimos vaikais.

Kuomet tarpusavio santykis sustiprėja, savanorio bei vaiko susitikimai gali tapti dažnesni, nes vaikas pradeda pasitikėti

Mūsų svetainėje naudojami slapukai (angl. cookies). Jeigu sutinkate su slapukų naudojimu, spauskite „Sutinku“ ir toliau naudokitės svetaine.





# Maltiečiai

mums gera padėti

Paremkite

[Naujienos](#)

[Apie mus](#)

[Veikla](#)

[Savanorystė](#)

[Pagalba Ukrainai](#)

[Ataskaitos ir dokumentai](#)

[Rėmėjai](#)

[Jaunimo projektas](#)

[Kontaktai](#)

Skambučių centras (pagalba ukrainiečiams): +370 600 23 220. Darbo laikas: II–III 12:00–17:00 val., kitomis dienomis nedirba

[Pagrindinis](#) / [Tapkite maltiečių savanoriu](#)

TAPKITE MALTEČIŲ SAVANORIU



Savanorystės anketa





**Caritas Lietuvoje** vienija apie 3000 įvairaus amžiaus savanorių, kurie padeda įvairius sunkumus patiriančioms šeimoms, vaikams, jaunimui, vienišiams, sergantiems senoliams, smurtą ir išnaudojamą patiriančioms moterims, vaikams ir vyrams, benamystę išgyvenantiems, priklausomybių ligomis sergantiems, iš įkalinimo įstaigų išeinantiems ir visiems kitiems, kurie patiria įvairius dvasinius, socialinių, psichologinius bei materialinius iššūkius.

### Savanorystės sritys

**NUO KARO**

**NUKENTĖJUSIEMS ŽMONĖMS**

Vaikai ir  
šeimos

Senjorai ir  
neįgalieji

Nuteistieji

Benamystę  
patiriantys

Drabužiai

Užsieniečių  
integracija

Akcijos ir  
renginiai

Maitinimas



[Apie mus](#)

**[Savanorystė](#)**

[Kontaktai](#)

[Mūsų draugai](#)

[Parama](#)

[Paslaugos](#)

[Naudinga](#)

[Jaunimo centras – VAJE](#)

[Savanorių–korepetorių programa](#)

[Jaunimo savanoriška tarnyba](#)

[Trumpalaikė savanorystė moksleiviams](#)

[Savanorystė verslui](#)

[Ugdome savanorių kompetencijas](#)

[Pažintis su savanoriais](#)

[Savanorių grįžtamasis ryšys](#)

## rystė

alingi savanoriai? | Ne imti, bet duoti

Kam reik  
savan



Kopijuoti n...



Savanorystė forma

Verslo savanorystė

Savanorystė

Spontaniai savanoriai

Skiriamieji ženklai

## Pasirinkite programą

### Reguliari savanorystė

Humanitarinis numeris 111

### Nereguliari savanorystė

Nereguliari savanorystė – savanorystė, kurioje Jūs neįsipareigojate ilgalaikiai savanorystei konkrečioje programoje, o skirate laiko tiek, kiek gali užimti vienas ar keli konkretūs darbai. Pavyzdžiui – mokate puikiai dirbti kompiuteriu ir galite padėti maketuojant plakata, kviečiantį žmones į savanorystę. Nereguliari savanorystė leidžia Jums



[Globotiniai](#) ▾ [Savaniaurams](#) ▾ [Apie Mus](#) ▾ [Naudinga](#) ▾ [Likimai](#) ▾

## Noriu savaniauti/ I want to volunteer

*/English below/*

Tautmilės prieglaudėlė labai kviečia prisijungti naujus žmones prie mūsų savaniaurių komandos. Laukiame tiek šunų, tiek kačių mylėtojų.

Vienas pagrindinių darbų prieglaudoje – šunų vedžiojimas. Šunis vedžiojame kasdien du kartus per dieną. Darbo dienomis renkamės rytais nuo 8.30 val., o vakarais nuo 17.00 val. Savaitgaliais – rytais nuo 9.00 val., vakarais nuo 17.00 val. Vedžiojimas trunka apie 2-3 val., priklausomai nuo atėjusių pagalbininkų skaičiaus. Atėję pavedžioti mūsų globotinių, turėsite galimybę susipažinti su maždaug 60 širdelių, kurios visos turi savo asmenybes ir charakterius, todėl susipažinus su visais jais jausitės taip lyg būtumėte įsigiję šešiasdešimt draugų. Kai apsiprasite pas mus ir vedžiodami susipažinsite su šunimis, jei tik jums norėsis, kviesime jus padėti tvarkyti patalpas. Labai reikia pagalbos tvarkyti šunų narvus, voljerus, plauti jų indelius, grindis, paduoti maisto ir vandens indelius, tvarkyti lauke.

Kačių mylėtojams turime draugų per 100. Jūs galėtumėte prisidėti padėdami tvarkyti kačių patalpas, t. y. valyti kraiko dėžes, narvus, grindis, išplauti ir papildyti vandens ir maisto indelius, taip pat palepinti mūsų ponias ir ponus šukuodami, valydami ausis ar tiesiog bendraudami, glostydami, kalbindami. Kačių patalpas tvarkome vieną kartą per dieną, paprastai apie pietus, bet gali būti ir ryte, priklauso nuo to, kiek savaniaurių susirenka ir koks krūvis tenka vienam žmogui.

Patys savaniauriam tikrai supratome, kad padėdamas kitam kartu padėdi ir sau. Jeigu pavargstate nuo darbų, studijų, rutinos ar rudenėlis atneša niūrių minčių, labai kviečiame išbandyti šunų ir kačių terapiją. Daug kartų esame girdėję, kad "aš negalėčiau savaniauti prieglaudoje, nes man per daug gaila" arba "negaliu, nes visus juos norėčiau pasiimti namo", bet pabuvoję ir išbandę šią veiklą daugelis suprastumėte, kad gailėstis virsta džiaugsmu, kad gali padėti.

PAREMKITE MUS

[APIE MUS](#) [GLOBOTINIAI](#) [PARAMA](#)



Lesė klinika

1,2% p

[SAVANORIAUK](#) [NAUJIENOS](#)

Tapk mūsų nariu  
Savaniaurisko darbo taisyklės  
Socialinės valandos  
Svečių grupės  
Mūsų savaniauriai  
Vilniaus kalendorius



# SPORTAS



# MENAS

- <https://www.facebook.com/savanoryste.kulturoje/>
- <https://kristupofestivalis.lt/>
- <https://www.facebook.com/naujasisteatras/>
- <https://www.facebook.com/savanoryste.kulturoje>



# STOVYKLOS

- Neįgaliųjų;
- Pilietiškumo;
- Skautų;
- Sporto;
- Sveikuolių.



# KODĖL VERTA SAVANORIAUTI PAS MUS:

---



## VšĮ Pilietiškumo ugdymo akademija

- Savanoriams stovykla nekainuos;
- Savanorio amžius neribojamas (vertinsime gabumus ir savarankiškumą);
- Puiki galimybė susitikti ir pabendrauti su žymiais įdomiais žmonėmis įvairių sričių specialistais;
- Čia kuriami pagarba grįsti santykiai ir formuojama komanda, kuriai nėra svarbu amžius, rasė, tautybė ir t.t., kuri moka adaptuotis prie greitai besikeičiančių aplinkybių;
- Veikia PLIUSŲ SISTEMA, čia priimamas kiekvienas ir akcentuojami jo privalumai bei talentai, o ne minusai (mokomės priimti netobulą save ir kitą);
- Sudaromos sąlygos mokytis, augti, tobulėti bei išbandyti save;
- Ugdomi pilietiški jauni lyderiai, kurie įgauna naujos patirties ir įgyja praktikos;
- Kuriamas ryšys su gamta;
- Čia yra erdvė Jūsų kūrybinei veiklai įgyvendinti (priimamos visų idėjos ir nuomonės);
- Stovyklos vadovai stovyklų ir kitų renginių laikotarpiui tampa mamomis ir tėčiais, palaikymo ir skatinimo šaltiniu būriui vaikų, įsitraukia į stovyklų programų kūrimą ir įgyvendinimą;
- Čia netoleruojamos patyčios.

Visi drauge kuriame draugystę, atrandam pašaukimus, atsikratom baimių, mezgam stiprius ir nuo kasdienybės savo tikrumu, gilumu besiskiriančius santykius. Visada gauname komandos palaikymą, grįžtamąjį ryšį, kur norisi sugrįžti:)



# SAVANORYSTĚ UŽSIENYJE





• Savanorystė

Apie savanorystę

Lietuvoje

**Užsienyje**

Nuotolinė savanorystė

Jaunimo politika

Europos Sąjungos jaunimo politika

Jaunimo organizacijos

Atviri jaunimo centrai ir erdvės

# SAVANORIAUK UŽSIENYJE

Pasirinkite kategoriją



Žemynas



## Conservation Volunteers Australia

Jei domiesi aplinkosauga, išbandyk savanorystę įvairiuose trumpalakiuose projektuose kengūrų žemyne! Projektų metu sudaromos savanorių grupės, saugančios gyvenvietes ir skatinančios ekologinį judėjimą.



## „Deineta“ savanoriškos veiklos stovyklos

Jaunimo savanoriškos veiklos centras „Deineta“ yra Europos savanoriškos tarnybos organizacijų Aljanso narė. Šį tinklą sudaro net 48 organizacijos iš 29 pasaulio šalių Europoje, Azijoje ir Amerikos žemyne. Aljanso organizacijos savo...

## EUROPOS SOLIDARUMO KORPUSAS

Tai nauja Europos Sąjungos programa, kuria siekiama suteikti jauniems žmonėms galimybių prisidėti prie vietinių bei globalių problemų sprendimo.

[solidarumokorpusas.lt](https://solidarumokorpusas.lt)





[APIE](#)

[JAUNIMUI](#)

[ORGANIZACIJOMS](#)

[PATIRTYS](#)

[NAUJIENOS](#)

[ANKETOS](#)

[DOKUMENTAI](#)

[KONTAKTAI](#)



# SAVANORYSTĖ

[Pradžia](#) / [Jaunimui](#) / [Savanorystė](#)

Tai galimybė laiką praleisti prasmingai ir naudingai - tiek padėti kitiems, tiek praplėsti savo akiratį, susipažinti su kitomis kultūromis, pramokti užsienio kalbos, įgauti savarankiško gyvenimo patirties, užmegzti naujas pažintis.



🔍 Ieškokite sistemoje „Facebook“



Europos  
solidarumo  
korpuso  
programos  
savanorystės  
projektai



**EUROPOS  
SOLIDARUMO  
KORPUSAS**

Nacionalinės  
jaunimo  
savanorystės  
programos



Rengiame  
metodiką,  
mokymus ir  
konsultacijas  
savanorystės  
organizavimo  
temomis



## Socialinis Veiksmas

Patiktukų: 3,2 tūkst. • 3,3 tūkst. stebėtojai

[🔗 Susisiekite su mumis](#)

[👍 Patinka](#)

[💬 Siųsti pranešimą](#)



# SAVANORIŲ CENTRAS

**„A.C. Patria“ padeda jauniems žmonėms ir organizacijoms atrasti savanorystės galimybes Lietuvoje ir užsienyje, konsultuoja vietinės ir tarptautinės savanorystės klausimais.**

Savanorių centras įgyvendina vietinės, nacionalinės ir tarptautinės savanorystės programas. Dirbame su savanoriais ir su savanorius priimančiomis organizacijomis. Savanorių centras vysto dvi kryptis, tai vietinė ir tarptautinė savanorystė.



# SAVANORIŠKŲ VEIKLŲ PASIRINKIMAI

## Internetinės platformos:

- Žinau Viską » Savanoriauk Lietuvoje (zinauviska.lt)
- Savaniai savanoriams | Facebook
- <https://savanorystevilniuje.lt/>
- <https://savanorystevilniuje.lt/>
- <https://laikaskartu.lt/savanoriauk/>
- Organizacijos – Savanorystė Lietuvoje (savanoriaujam.lt)
- <https://savanorystevilniuje.lt/lt/opportunities>



## Veiklos

**Filtruoti ir rūšiuoti** ▼

Rūšiuoti pagal

- abėcėle
- naujausiai sukurtas veiklas
- datą
- atstumą

---

Datos +

---

Savanoriškos veiklos tipas +

---

Tikslinės grupės +

---

Veikla tinkama +

---

Turite kvietimo kodą? +

---

Mano paieškos +

**Patikslinti paiešką**

## Savanoriškos veiklos

Raktiniai žodžiai




Vietos tipas ▼

Vieta

Bet koks atstuma ▼

**ieškoti**

13 REZULTATAI

		
<p><b>Kamufliažinių tinklų gamyba Kaune Ukrainos kariams</b></p> <p>Kaunas, Kauno apskr.</p> <p>20 VIETŲ YRA</p> <p>24-02-03 10:00</p> <p>4 val.</p> <p>7 yra daugiau laikų</p>	<p><b>Kviečiame gyvūnų mylėtojus tapti „Lesės“ savanoriu!</b></p> <p>Buivydiškės, Vilniaus apskr.</p> <p>2 VIETŲ YRA</p> <p>24-02-03 09:00</p> <p>1,5 val.</p> <p>8 yra daugiau laikų</p>	<p><b>Šeškinės vaikų dienos centras: gal galėtum padėti vaikams ruošti namų darbus?</b></p> <p>Vilnius, Vilniaus apskr.</p> <p>Nuolat</p>



[Apie mus](#)

[Veiklos ataskaitos](#)

[Saviorystė](#)

[Paslaugos](#)

[Kaip mes dirbame](#)

[Kontaktai](#)

[Prisidėkite](#)

[f](#)

[in](#)

[ig](#)



SAVANORYSTĖ  
LIETUVOJE



TARPTAUTINĖ  
SAVANORYSTĖ



# TESTAS



 **Atrask karjeros galimybes**  
🔒 Privati grupė · Narių: 196

Pokalbiai Manage



**Atrask karjeros galimybes**



# Registracija

Pasirinkite savo mokyklą

Pasirinkite iš sąrašo

Pasirinkite savo klasę

Pasirinkite iš sąrašo

Karjeros specialisto vardas ir pavardė

INA RIBINSKAITĖ

Kitas žingsnis

Atgal

1/3

[Jau turite paskyrą? Prisijunkite!](#)

# MES VISI ESAME VISUOMENINIO GYVENIMO KŪRĖJAI



# PAPILDOMI BALAI STOJANT Į AUKŠTĄJĄ MOKYKLĄ

- <https://www.e-tar.lt/portal/lt/legalAct/f7c935108e8411eea5a28c81c82193a8>
- <https://lamabpo.lt/pirmosios-pakopos-ir-vientisosios-studijos/priemimo-galimybes/>



# KONTAKTAI:

- El. paštas: [i.ribinskaite@vilnius.eu](mailto:i.ribinskaite@vilnius.eu)
- 225 kab.

